



3 6 H E U R E S À M E R A N O

AUX SOMMETS

Palmiers ou cimes enneigées, pourquoi choisir? Au sud du Tyrol, en Italie, lieu de tous les possibles, la vie ralentit mais s'intensifie. Par **Sophie PEYRARD**



1



2



3

Belles découvertes

1 LE SPA DU MIRAMONTI

A flanc de montagne, l'infinity pool de ce boutique-hôtel permet d'en prendre plein les yeux en se relaxant dans une eau salée à 32 °C. [Via Santa Caterina, 14, Avelengo.](#)

FOREST THERAPY

Bain de forêt méditatif pour se reconnecter avec la nature et se calmer l'esprit. Prévoir trois heures. Se renseigner au San Luis ou au Miramonti.

Plaisirs épicuriens

2 SISSI

Nommé en l'honneur de l'impératrice qui séjourna à Merano, le restaurant du chef étoilé Andrea Fenoglio revisite le fin du fin de la cuisine italienne avec malice, et donne le ton dès l'amuse-bouche avec sa

pizza liquide de poivrons préparée en bagna cauda.

[Via Galileo Galilei, 44.](#)

SCHLOSS KALLMÜNZ

Risotto aux herbes, bœuf braisé et polenta grillée sur une terrasse: la pause déjeuner parfaite après s'être régalingé d'édifices Art nouveau.

[Piazza della Rena, 12.](#)

PUR

Speck, fromages affinés au foin, pain au seigle Schüttelbrot, Lagrein Riserva 2015 de l'abbaye Muri-Gries... Se perdre dans cette épicerie de produits naturels, ne pas pouvoir tout ramener, se consoler dans la partie bistrot designée par Harry Thaler.

[Corso della Libertà, 35.](#)

Pied-à-terre

3 SAN LUIS RETREAT AND LODGES

Une dizaine de chalets et de cabanes en bois autour d'un lac, au milieu d'une réserve protégée de 40 ha, avec parc alpin et champs de vergers. Le calme absolu et la nature en majesté.

[Vöranerstraße, 5, Avelengo.](#)

OTTMANNGUT

Ancienne maison familiale transformée en bed&breakfast. Le petit-déjeuner dans le jardin, au milieu des palmiers, citronniers et cyprès est un must.

[Via Giuseppe Verdi, 18.](#)

Petits souvenirs

THE MONOCLE SHOP

Tyler Brûlé, l'amoureux de la ville et fondateur über branché de la revue *Monocle*, s'est installé ici et y a ouvert une boutique. Spot parfait pour trouver les marques locales qui font envie: sacs Zilla, cosmétiques Trehs, objets design de Martino Gamper...

[Via Dante, 23.](#)

Prêt-à-partir

Y ALLER: vols Paris-Venise à partir de 98 €, puis louer une voiture (3 heures de route). [Airfrance.fr](#)

À FAIRE: le Knottnkino, après 30 min de marche en montagne, on profite d'une vue époustouflante, assis dans des fauteuils de cinéma.

Le casting? Le massif du Texel, le mont Penegal et le Weisshorn.

À VOIR: les jardins et le château de Trauttmansdorff, où séjourna Sissi.

À CONSULTER: Josef, le guide des insiders. [www.joseftravelbook.com](#)

L'INSTA DESTINATION

Chaque semaine, la créatrice de Pathport, **Laurence Delebois**, rencontre le guide local idéal. Episode 17: **les Dolomites** vues par **Fabio**.



Fabio



Le lac de Braies



Fontanone di Goriuda



L'alpage du Seiser Alm

IL EST photographe.

IL VIT À Pordenone, dans la région autonome de Frioul-Vénétie Julienne.

POUR FABIO, les Dolomites sont un lieu sacré à la beauté thérapeutique.

SON INSTA @theodorealexander

SES PLUS BEAUX SPOTS

LE LAC DE CAREZZA

Une eau aux couleurs magnifiques avec, en toile de fond, les cimes des montagnes du Latemar.

[Via Carezza, Nova Levante, Bolzano.](#)

LE SEISER ALM

Le haut alpage le plus vaste d'Europe offre une vue à couper le souffle

sur les Dolomites. Un paradis pour les randonneurs.

[Selva di Val Gardena, Bolzano.](#)

LE LAC DE BRAIES

L'une des destinations touristiques les plus appréciées, on loue un bateau pour une expérience magique.

[Braies, Bolzano.](#)

PALE DI SAN MARTINO

La beauté des cimes de cette chaîne de montagnes au sud des Dolomites a inspiré de nombreux artistes.

[Gruppo delle Pale, Tonadico, Trento.](#)

FONTANONE DI GORIUDA

Une superbe cascade située dans le Frioul.

[Val Raccolana, Chiusaforte, Udine.](#)

